

07.07.-11.07.

Montag

Tomatensuppe  
mit Kichererbsen  
und Knoblauchbrot  
**Weizen.Roggen.Hafer**  
**Gerste.Mais.Guarkern**



**Mittagessen**

Salzkartoffel  
mit Kräuterquark



Dienstag

Seelachstückerl  
mit Basilikumsoße  
& Naturreis



*bunte Obstplatte*  
Kirschen.Pfirsiche  
Nektarinen.Beeren  
Pflaumen.Mirabellen

Mittwoch

KarottenApfelsalat

Kaspresknödel



**Weizen**

mit Rahmspinat



Donnerstag

Fussili **Weizen**  
mit vegetarischer Bolognese  
& Parmesan



Naturjoghurt



mit  
MangoAnanasmus

Freitag

Nudelsuppe  
mit Wurzelgemüse  
Weißwurststückerl 1.2.3  
& Backerbsen  
 **Weizen**



Kokosmilchreis  
mit KirschApfelkompott

