

03.03.-07.03.

Montag

Salat aus
Gurke.Tomate
Paprika & Oliven

Mittagessen

bunte Penne 

Weizen

mit Tomatenrahmsoße 



Dienstag



- Faschingsdienstag -



Mittwoch

Kartoffelpüree 
mit Spinatsoße 
& Rührei  



Smoothie
Ananas.Mango
Apfel.Karotte

Donnerstag

Chinakohlsalat
mit Paprika
& roter Zwiebel

Linguine **Weizen** 
mit LachsSahneSoße  



Freitag

KartoffelGemüseSuppe  
mit Butterbrot  

Roggen.Weizen



Schokojoghurt
mit Banane
& Flakes 
Hafer