

07.10.-11.10.

Montag

**Mittagessen**

Tomatensalat  
mit Kichererbsen  
& Ruccola

Vollkornspaghetti   
**Weizen**  
mit Pesto aus getrockneten  
Tomaten & Parmesan  


Dienstag

panierte Putenschnitzel  
**Weizen**    
mit KartoffelGurkenSalat  
& Ketchup hausgemacht  


Buttermilchdrink   
-Vanille.Banane-

Mittwoch

Knoblauchsuppe   
mit Knusperbrot    
**Roggen.Dinkel.Traubenkern**

Salzkartoffel  
mit gebratenem Brokkoli  
& Dip   


Donnerstag

Kopfsalat  
mit geraspelter Karotte  
& Schmanddressing 

Hackfleischbällchen  
in Tomatensoße  
& Parboiled Reis  


Freitag

Fischeintopf   
mit Kartoffel & Paprika  
dazu Fladenbrot **Weizen**     


Amerikaner    
**Weizen**