

08.12.-12.12.

Montag

Mittagessen

pürierte Kartoffelcremesuppe 

mit feinen Lachsstreifen 

& Frühlingslauch

mit Fladenbrot **Weizen**  



Naturjoghurt 

mit Apfelmus

Leinsaat

& Heidelbeeren

Dienstag

KarottenApfelsalat

Älpler Magronen  

schweizer KartoffelNudelauflauf

mit Speck.Bergkäse.Apfelmus

Weizen



Mittwoch

klare Brühe

Kokosmilchreis 

mit Wiener 1.2.3

mit KirschApfelkompost

Minigemüse 



& Pergraupen 

Weizen 

Donnerstag

Kopfsalat

Käsespätzle   

Weizen



Freitag

Rindfleischeintopf

Minimuffin  

mit Wurzelgemüse 

Schokolade

& Kartoffelwürfel

rote Bete

Weizen

