







08.12.-12.12.

Montag




Mittagessen

pürierte Kartoffelcremesuppe 
mit feinen Lachsstreifen 
& Frühlingslauch
mit Fladenbrot **Weizen**  


Naturjoghurt 
mit Apfelmus
Leinsaat
& Heidelbeeren

Dienstag

KarottenApfelsalat

Äpler Magronen  
schweizer KartoffelNudelauf
mit Speck.Bergkäse.Apfelmus
Weizen


Mittwoch

klare Brühe
mit Wiener 1.2.3
Minigemüse 
& Pergraupen 
Weizen 

Kokosmilchreis 
mit KirschApfelkompott




Donnerstag

Kopfsalat
mit Karottenstreifen
& Kräuterdressing

Käsespätzle   
Weizen


Freitag

Rindfleischeintopf
mit Wurzelgemüse 
& Kartoffelwürfel
Weizen


Minimuffin  
Schokolade
rote Bete
Weizen